

## Como chegar à LPN.

### De transportes Públicos:

#### COMBOIO:

Linha de Sintra, saia na **Estação de Benfica**. Ainda dentro da Estação escolha a saída “Calhariz”, que dá para as traseiras da Estação. Já cá fora, encontra-se num parque de estacionamento, atravesse esse parque andando para a esquerda (de costas para a Estação) em direcção aos prédios novos. Contorne os prédios, sempre pela esquerda, e suba e desça os lances de escadas. Quando chegar a uma estrada vire logo à direita, já está na rua da LPN, seguindo sempre em frente chega a um muro cor-de-rosa (do lado esquerdo) é a sede da LPN.

#### AUTOCARRO:

Vários autocarros param mesmo junto à Estação de Comboios de Benfica: autocarro 3, 6, 16, 54, 64, 750, depois é só andar um pouco (siga as indicações referidas anteriormente para quem vem de comboio).

Dois autocarros, o 724 e o 729, passam mesmo perto da LPN (direcção Algés). Terá que sair na paragem a seguir à Estação de Comboios de Benfica, mesmo antes da Rotunda de Pina Manique. Na paragem vê um edifício cor-de-rosa com janelas e grades verdes – a sede da LPN.

### De Viatura Própria:

#### Quem vem de Lisboa:

Segue pela Av. General Norton de Matos (2ª Circular), sentido Sintra, e sai quando vê a sinalização “Buraca/Benfica/Monsanto”. Encosta à esquerda nos semáforos e segue em frente (R. Projectada à Av. Gomes Pereira), passa dois semáforos e mantém-se à esquerda (R. da Venezuela), logo a seguir tem um pequeno espaço verde do seu lado esquerdo e contorna esse espaço verde (vira 180º), a Estação dos Comboios fica enquanto vira do seu lado direito. Segue, assim, a direcção **A1 Norte/2ª Circular/Monsanto**. Entra na R. Carolina Michaelis de Vasconcelos. Permanece nas faixas da esquerda e continua em frente até aos semáforos seguintes, onde segue em direcção a **Monsanto**. Mantém-se, então, o mais à direita possível, nas faixas que viram à esquerda, e vira à direita passando por baixo dos viadutos. Entra depois na 2ª rua à direita, mais estreita e com caminho empedrado, continua em frente, passa pelo Restaurante Zé Pinto à esquerda e pelo Restaurante Galé dos Manos à direita. A LPN é o último edifício da rua, em tons rosa com jardim e grades, portas e portadas verdes. Caso se perca peça para lhe indicarem onde fica o Restaurante Zé Pinto (que é na rua da LPN).

**Quem vem da Zona Comercial/Industrial de Alfragide:**

Deixe a zona comercial em direcção à Decathlon, na rotunda da Decathlon e depois de atravessar a ponte, vire à esquerda no entroncamento, siga sempre em frente até à Rotunda de Pina Manique (que tem uma bomba de gasolina da Repsol, à esquerda). Na rotunda de Pina Manique vire na saída para a **A1 Norte/2ª Circular/Benfica/Parque S.D.Benfica/Qta da Fonte**. Encoste à esquerda e assim que possível vire à esquerda (terceira faixa com stop) em direcção ao Bairro do Calhariz. Já no Bairro, no stop vire à esquerda, continue em frente, passe pelo Restaurante Zé Pinto à esquerda e pelo Restaurante Galé dos Manos à direita. A LPN é o último edifício da rua, em tons rosa com jardim e grades, portas e portadas verdes. Caso se perca peça para lhe indicarem onde fica o Restaurante Zé Pinto (que é na rua da LPN).

**Quem vem em direcção a Lisboa pela A5:**

Vindo de Cascais, pela **A5**, saia em direcção à **A1 Norte**, depois já na outra via rápida saia na Saída 2. Na primeira rotunda vire na última saída à direita e passe por cima da **A5**. Na segunda rotunda vire na 3ª à direita sentido 2ª Circular, mantenha-se na Estrada de Monsanto sentido 2ª Circular até à Rotunda de Pina Manique (que tem uma bomba de gasolina da Repsol). Nesta rotunda vire na saída para a **A1 Norte/2ª Circular/Benfica/Parque S.D.Benfica/Qta da Fonte**. Encoste à esquerda e assim que possível vire à esquerda (terceira faixa com stop) para o Bairro do Calhariz. Já no Bairro, no stop vire à esquerda, continue em frente, passe pelo Restaurante Zé Pinto à esquerda e pelo Restaurante Galé dos Manos à direita. A LPN é o último edifício da rua, em tons rosa com jardim e grades, portas e portadas verdes. Caso se perca peça para lhe indicarem onde fica o Restaurante Zé Pinto (que é na rua da LPN).

**Quem vem em direcção a Lisboa pela A5:**

Vindo da **A2Sul** - após a ponte seguir para a saída **Monsanto/Estoril/Sintra**, depois sair na primeira saída em **Ajuda/Monsanto**, na primeira rotunda sai na 2ª à direita sentido 2ª Circular, mantém-se na Estrada de Monsanto, sentido 2ª Circular, até à Rotunda de Pina Manique (que tem uma bomba de gasolina da Repsol). Nesta rotunda vire na saída para a **A1 Norte/2ª Circular/Benfica/Parque S.D.Benfica/Qta da Fonte**. Encoste à esquerda e assim que possível vire à esquerda (terceira faixa com stop) para o Bairro do Calhariz. Já no Bairro, no stop vire à esquerda, continue em frente, passe pelo Restaurante Zé Pinto à esquerda e pelo Restaurante Galé dos Manos à direita. A LPN é o último edifício da rua, em tons rosa com jardim e grades, portas e portadas verdes. Caso se perca peça para lhe indicarem onde fica o Restaurante Zé Pinto (que é na rua da LPN).